

План самообразования
учителя физической культуры
Гордеева Никиты Анатольевича
на 2019-2020 уч. год

**Тема: «Здоровьесберегающие технологии как средство формирования
навыков здорового образа жизни у детей дошкольного
возраста».**



План самообразования
учителя физической культуры
Гордеева Никиты Анатольевича
на 2019-2020 уч. год

**Тема: «Здоровьесберегающие технологии как средство формирования
навыков здорового образа жизни у детей дошкольного
возраста».**

Цель: повышение профессионального мастерства и компетентности, теоретического уровня педагога; формирование у дошкольников осознанного отношения к здоровью как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни; накопление дошкольниками знаний о здоровье.

Задачи:

- изучение педагогической и методической литературы по проблеме использования здоровьесберегающих технологий в воспитании у дошкольников основ здорового образа жизни;
- охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физических качеств, повышение сопротивляемости защитных свойств организма;
- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами;
- вовлечение родителей воспитанников в образовательный процесс ОУ.

Ожидаемые результаты:

- создание образовательной среды, формирующей у детей представления об основах здорового образа жизни и активное включение воспитанников в данную среду;
- снижение показателя заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.

	Список литературы	Срок реализации	Практический выход
1	Выбор методической и научной литературы по теме. Поиск материалов в интернете.	Сентябрь	-Повышение знаний, сбор материала. -Диагностика уровня физического развития детей.
2	«Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада» -Методическое пособие,ФГОС- М.:Детство-Пресс,2015г.	Октябрь	-Выступление на родительских собраниях групп по теме самообразования. - Анкетирование родителей «Наши дети и здоровье».
3	Шорыгина Т.А «Беседы о здоровье», Рунова М.А. «Двигательная активность ребенка в детском саду» - Мозаика-Синтез, Москва,2004.	Ноябрь	-Оформление уголка здоровья для родителей, привлечение родителей к изготовлению нестандартного физкультурного оборудования -Беседа с детьми «Я расту здоровым!»(с использованием

			презентации)
4	<p>Сундукова А.С. «Практический опыт здоровьесберегающей деятельности в ДОУ» М. : АРКТИ. 2010г. стр. 104.</p> <p>Воротилкина И.М. «Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном учреждении». -М. Энас, 2006-144с.</p>	Декабрь	<p>-Коррекционная работа: игры для формирования правильной осанки, игры по профилактике плоскостопия.</p>
5	<p>Терновская, С.А. Теплякова, Л.А. «Создание здоровьесберегающей образовательной среды в дошкольном образовательном учреждении» Методист. - 2005. - №4.</p> <p>«Закаливание детей в современных условиях» - И. Лашнева, Л.Веремкович, О. Иванова</p>	Январь	<p>-Папка - передвижка «Здоровьесберегающие технологии в детском саду».</p> <p>-Система эффективного закаливания: освоение самомассажами, гимнастикеми (пальчиковые, зрительные); спортивные игры и соревнования.</p> <p>- Беседа с детьми «Волшебный массаж»</p>
6	<p>Доскин В.А., Доскин В.А., Голубева Л.Г. «Растём здоровыми» - Пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры -М.: Просвещение, 2002</p> <p>Колбанов, В.В. «Формирование здоровья детей в образовательных учреждениях» - Владивосток: Дальнаука, 2006.</p>	Февраль	<p>-Консультация для воспитателей «Воспитываем здоровое поколение».</p> <p>-Оформление буклетов для родителей по теме.</p> <p>-Индивидуальные беседы в течении года.</p> <p>-Выставка нетрадиционного физкультурного оборудования.</p>
7	<p>Маханева М.Д. «Воспитание здорового ребенка» - М.:Аркти, 1997.; Мартынов С.М. «Здоровье ребенка в ваших руках».- М.:Просвещение -1999.-221с.</p>	Март	<p>-Составление картотеки игр с нестандартным оборудованием.</p>
8	<p>Картушина М.Ю. «Быть здоровыми хотим» - Москва 2004г.</p>	Апрель	<p>-Папка -передвижка «Роль семьи в воспитании здорового ребенка»</p> <p>-Диагностика уровня физического развития детей.</p> <p>-День открытых дверей.</p>
9	<p>Аксенова З.Ф. «Спортивные праздники в детском саду» - Москва 2003г.</p>	Май	<p>-Работа с родителями: анкетирование, организация совместных</p>

			праздников.
--	--	--	-------------

